

Cuidados depois do seu atendimento

Extensão de cílios

- 1 Nas primeiras 24 horas, não molhe os cílios nem pegue vapor (sauna ou banho muito quente).
- 2 Não esfregue nem puxe os fios.
- 3 Lave os cílios todos os dias com espuma ou shampoo neutro próprio, com movimentos suaves.
- 4 Seque com cuidado, sem esfregar a toalha nos olhos.
- 5 Penteie os fios com a escovinha depois de secar.
- 6 Evite demaquilante e cremes oleosos na região dos olhos.
- 7 Não use rímel nem curvex na extensão.
- 8 Prefira dormir de lado ou de barriga para cima.
- 9 Faça a manutenção entre 15 e 21 dias.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Extensão de cílios

- 1 Nas primeiras 24 horas, não molhe os cílios nem pegue vapor (sauna ou banho muito quente).
- 2 Não esfregue nem puxe os fios.
- 3 Lave os cílios todos os dias com espuma ou shampoo neutro próprio, com movimentos suaves.
- 4 Seque com cuidado, sem esfregar a toalha nos olhos.
- 5 Penteie os fios com a escovinha depois de secar.
- 6 Evite demaquilante e cremes oleosos na região dos olhos.
- 7 Não use rímel nem curvex na extensão.
- 8 Prefira dormir de lado ou de barriga para cima.
- 9 Faça a manutenção entre 15 e 21 dias.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Lash lifting

- 1 Não molhe os cílios nem pegue vapor nas primeiras 24 horas.
- 2 Não use rímel nem curvex nas primeiras 24 horas.
- 3 Evite esfregar os olhos.
- 4 Penteie os cílios para cima com a escovinha todos os dias.
- 5 Depois das 24 horas, um sêrum ou óleo próprio para cílios ajuda a manter os fios hidratados.
- 6 O efeito dura de 4 a 8 semanas, conforme o ciclo dos seus fios.

Seu próximo horário _____ Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Lash lifting

- 1 Não molhe os cílios nem pegue vapor nas primeiras 24 horas.
- 2 Não use rímel nem curvex nas primeiras 24 horas.
- 3 Evite esfregar os olhos.
- 4 Penteie os cílios para cima com a escovinha todos os dias.
- 5 Depois das 24 horas, um sêrum ou óleo próprio para cílios ajuda a manter os fios hidratados.
- 6 O efeito dura de 4 a 8 semanas, conforme o ciclo dos seus fios.

Seu próximo horário _____ Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Micropigmentação de sobrancelhas

- 1 Mantenha a região limpa e seca; lave só com água e sabonete neutro, sem esfregar.
- 2 Passe o produto de cicatrização indicado pela profissional, em camada fina.
- 3 Não arranque as casquinhas: deixe que saiam sozinhas.
- 4 Nas duas primeiras semanas, evite sol, piscina, mar, sauna e academia pesada.
- 5 Não use maquiagem, ácidos ou esfoliante na região até cicatrizar.
- 6 A cor fica mais escura nos primeiros dias e clareia depois: é normal.
- 7 O retoque é feito entre 30 e 45 dias, com a pele já cicatrizada.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Micropigmentação de sobrancelhas

- 1 Mantenha a região limpa e seca; lave só com água e sabonete neutro, sem esfregar.
- 2 Passe o produto de cicatrização indicado pela profissional, em camada fina.
- 3 Não arranque as casquinhas: deixe que saiam sozinhas.
- 4 Nas duas primeiras semanas, evite sol, piscina, mar, sauna e academia pesada.
- 5 Não use maquiagem, ácidos ou esfoliante na região até cicatrizar.
- 6 A cor fica mais escura nos primeiros dias e clareia depois: é normal.
- 7 O retoque é feito entre 30 e 45 dias, com a pele já cicatrizada.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Micropigmentação labial

- 1 Passe o hidratante ou cicatrizante labial indicado pela profissional várias vezes ao dia.
- 2 Nos primeiros dias, evite comidas muito quentes, ácidas ou apimentadas.
- 3 Beba líquidos com canudo enquanto os lábios cicatrizam.
- 4 Não arranque as casquinhas nem morda os lábios.
- 5 Evite sol, piscina e mar até cicatrizar; depois, use protetor labial.
- 6 A cor fica mais forte no começo e suaviza com a cicatrização.
- 7 O retoque é feito entre 30 e 45 dias, com os lábios já cicatrizados.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Micropigmentação labial

- 1 Passe o hidratante ou cicatrizante labial indicado pela profissional várias vezes ao dia.
- 2 Nos primeiros dias, evite comidas muito quentes, ácidas ou apimentadas.
- 3 Beba líquidos com canudo enquanto os lábios cicatrizam.
- 4 Não arranque as casquinhas nem morda os lábios.
- 5 Evite sol, piscina e mar até cicatrizar; depois, use protetor labial.
- 6 A cor fica mais forte no começo e suaviza com a cicatrização.
- 7 O retoque é feito entre 30 e 45 dias, com os lábios já cicatrizados.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Depilação com cera

- 1 Evite sol e bronzeamento por 24 a 48 horas.
- 2 Não use desodorante, perfume ou creme com álcool na região nas primeiras 24 horas.
- 3 Evite piscina, mar e sauna no dia da depilação.
- 4 Prefira roupas leves e de algodão, sem apertar a região.
- 5 Dois dias depois, esfolie a pele com delicadeza; repita uma ou duas vezes por semana para evitar pelo encravado.
- 6 Hidrate a pele todos os dias.
- 7 Vermelhidão leve é normal e passa em algumas horas.

Seu próximo horário _____ Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Depilação com cera

- 1 Evite sol e bronzeamento por 24 a 48 horas.
- 2 Não use desodorante, perfume ou creme com álcool na região nas primeiras 24 horas.
- 3 Evite piscina, mar e sauna no dia da depilação.
- 4 Prefira roupas leves e de algodão, sem apertar a região.
- 5 Dois dias depois, esfolie a pele com delicadeza; repita uma ou duas vezes por semana para evitar pelo encravado.
- 6 Hidrate a pele todos os dias.
- 7 Vermelhidão leve é normal e passa em algumas horas.

Seu próximo horário _____ Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Depilação a laser

- 1 Não tome sol na região por pelo menos 7 dias e use protetor solar todos os dias.
- 2 Evite água muito quente, sauna e academia nas primeiras 24 horas.
- 3 Entre as sessões, não use cera nem pinça: só lâmina, se precisar.
- 4 Não use ácidos, desodorante com álcool ou perfume na região por 48 horas.
- 5 Hidrate a pele com um produto calmante.
- 6 Os pelos caem aos poucos nas próximas semanas: é normal.
- 7 Respeite o intervalo entre as sessões indicado pela profissional.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Depilação a laser

- 1 Não tome sol na região por pelo menos 7 dias e use protetor solar todos os dias.
- 2 Evite água muito quente, sauna e academia nas primeiras 24 horas.
- 3 Entre as sessões, não use cera nem pinça: só lâmina, se precisar.
- 4 Não use ácidos, desodorante com álcool ou perfume na região por 48 horas.
- 5 Hidrate a pele com um produto calmante.
- 6 Os pelos caem aos poucos nas próximas semanas: é normal.
- 7 Respeite o intervalo entre as sessões indicado pela profissional.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Unhas em gel e alongamento

- 1 Use luvas para lavar a louça e mexer com produtos de limpeza.
- 2 Não use as unhas como ferramenta para abrir lata, tirar etiqueta ou raspar.
- 3 Hidrate a cutícula todos os dias com óleo próprio.
- 4 Se uma unha descolar, não puxe: avise a profissional.
- 5 Faça a manutenção a cada 2 a 3 semanas.
- 6 Para tirar, procure a profissional: arrancar o gel enfraquece a unha natural.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Unhas em gel e alongamento

- 1 Use luvas para lavar a louça e mexer com produtos de limpeza.
- 2 Não use as unhas como ferramenta para abrir lata, tirar etiqueta ou raspar.
- 3 Hidrate a cutícula todos os dias com óleo próprio.
- 4 Se uma unha descolar, não puxe: avise a profissional.
- 5 Faça a manutenção a cada 2 a 3 semanas.
- 6 Para tirar, procure a profissional: arrancar o gel enfraquece a unha natural.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Coloração e mechas

- 1 Espere pelo menos 48 horas para lavar o cabelo.
- 2 Use shampoo e condicionador próprios para cabelo com química.
- 3 Lave com água morna ou fria: água quente desbota a cor.
- 4 Use protetor térmico antes do secador e da chapinha.
- 5 Faça hidratação toda semana.
- 6 Proteja o cabelo do sol, do cloro e do mar.
- 7 Retoque a raiz conforme o crescimento, em geral de 4 a 6 semanas.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Coloração e mechas

- 1 Espere pelo menos 48 horas para lavar o cabelo.
- 2 Use shampoo e condicionador próprios para cabelo com química.
- 3 Lave com água morna ou fria: água quente desbota a cor.
- 4 Use protetor térmico antes do secador e da chapinha.
- 5 Faça hidratação toda semana.
- 6 Proteja o cabelo do sol, do cloro e do mar.
- 7 Retoque a raiz conforme o crescimento, em geral de 4 a 6 semanas.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Progressiva e alisamento

- 1 Siga o prazo da primeira lavagem indicado pela profissional; muitas técnicas pedem de 2 a 3 dias.
- 2 Nesse período, não prenda o cabelo nem use elástico, presilha ou boné.
- 3 Até a primeira lavagem, evite molhar e suar muito o cabelo.
- 4 Depois, use shampoo sem sal e sem sulfato.
- 5 Faça hidratação toda semana para manter o brilho.
- 6 Use protetor térmico antes do secador e da chapinha.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Progressiva e alisamento

- 1 Siga o prazo da primeira lavagem indicado pela profissional; muitas técnicas pedem de 2 a 3 dias.
- 2 Nesse período, não prenda o cabelo nem use elástico, presilha ou boné.
- 3 Até a primeira lavagem, evite molhar e suar muito o cabelo.
- 4 Depois, use shampoo sem sal e sem sulfato.
- 5 Faça hidratação toda semana para manter o brilho.
- 6 Use protetor térmico antes do secador e da chapinha.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Henna e brow lamination

- 1 Não molhe as sobrancelhas nas primeiras 24 horas.
- 2 Evite sabonete, demaquilante e esfoliante na região por 24 horas.
- 3 Não tome sol forte nem entre na piscina no dia.
- 4 Penteie os fios todos os dias com a escovinha.
- 5 Depois de 24 horas, hidrate os fios com óleo próprio para sobrancelhas.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Henna e brow lamination

- 1 Não molhe as sobrancelhas nas primeiras 24 horas.
- 2 Evite sabonete, demaquilante e esfoliante na região por 24 horas.
- 3 Não tome sol forte nem entre na piscina no dia.
- 4 Penteie os fios todos os dias com a escovinha.
- 5 Depois de 24 horas, hidrate os fios com óleo próprio para sobrancelhas.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Limpeza de pele e peeling

- 1 Use protetor solar todos os dias, mesmo em casa.
- 2 Evite sol direto, sauna e piscina nas primeiras 48 horas.
- 3 Não use ácidos, esfoliantes nem maquiagem pesada por 48 horas.
- 4 Não esprema espinhas nem cutuque a pele.
- 5 Hidrate o rosto com um produto suave.
- 6 Vermelhidão leve é normal nas primeiras horas.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com

Cuidados depois do seu atendimento

Limpeza de pele e peeling

- 1 Use protetor solar todos os dias, mesmo em casa.
- 2 Evite sol direto, sauna e piscina nas primeiras 48 horas.
- 3 Não use ácidos, esfoliantes nem maquiagem pesada por 48 horas.
- 4 Não esprema espinhas nem cutuque a pele.
- 5 Hidrate o rosto com um produto suave.
- 6 Vermelhidão leve é normal nas primeiras horas.

Seu próximo horário _____

Profissional _____

Ardência forte, inchaço, bolha, pus ou dor que não passa: avise a sua profissional e procure um médico.

Dúvidas? WhatsApp _____

Modelo grátis do **Salão Up** · salaoup.com